

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 12.01.2026-18.01.2026			
			LUNI 12.01.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer, unt,ou		supa cu taitei,pireu cu sos de rosii si chiftele		branza topita,biscuiti,iaurt	2678calor
REGIM R 1	parizer, unt,ou		supa cu taitei,pireu cu carne pui		branza topita,biscuiti,iaurt	2291calor
FARA SARE	unt, ou ,gem		supa cu taitei,pireu cu carne pui		branza topita,biscuiti,iaurt	2105,5cal
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, unt,branza		supa cu taitei,pireu cu sos de rosii si chiftele		branza topita,biscuiti,iaurt	2678calor
LAUZE	parizer, unt,branza		supa cu taitei,pireu cu sos de rosii si chiftele		branza topita,biscuiti,iaurt	2678calor
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, unt,branza		supa cu taitei,pireu cu sos de rosii si chiftele		branza topita,pateu,iaurt	2636calor
HEPATIC	unt,gem,parizer		supa cu taitei,pireu cu carne pui		branza topita,biscuiti,iaurt	2100,5cal
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei,pireu cu sos de rosii si chiftele		conserva peste, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
			MARTI 13.01.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer, unt, ou *		ciorba radauteana, sarmale		macaroane cu branza	2271calor
REGIM R 1	parizer, unt, ou *		ciorba radauteana, ghiveci cu <i>carne de pui</i>		macaroane cu cas	2118calor

FARA SARE	unt, ou* ,gem		ciorba radauteana, ghiveci cu <i>carne de pui</i>		macaroane cu cas	2109 calor
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, unt, ou*		ciorba radauteana, sarmale		macaroane cu branza	2271calor
LAUZE	parizer, unt, ou*		ciorba radauteana, sarmale		macaroane cu branza	2271calor
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, unt, ou*		ciorba radauteana, sarmale		macaroane cu branza, conserva peste	2234calor
HEPATIC	unt, ou* ,gem		ciorba radauteana, ghiveci cu <i>carne de pui</i>		macaroane cu cas	2118calor
INSOTITORI						
DIAREE	ou*		ciorba radauteana, sarmale		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba radauteana, sarmale		conserva peste, compot	
OPERATI	iaurt		supa strecurata		iaurt , biscuiti	
MIERCURI 14.01.2026						
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,unt,cas		ciorba a la grec ,pireu spanac cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2146calor
REGIM R 1	parizer,unt,cas		ciorba a la grec ,pireu spanac cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2142calor
FARA SARE	unt, ou* ,gem		ciorba a la grec ,pireu spanac cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2096calor
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,unt,cas		ciorba a la grec ,pireu spanac cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2146calor
LAUZE	-		ciorba a la grec ,pireu spanac cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2146calor
NOU-NASCUTI						
DIABET	unt, ou* ,cas		ciorba a la grec ,pireu spanac cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2139calor
HEPATIC	unt, cas		ciorba a la grec ,pireu spanac cu <i>carne de</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2146calor
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec ,pireu spanac cu <i>carne de pui pane*</i>		cascaval, compot	

OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
			JOI 15.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,varza a la cluj		mamaliga cu branza	2265calor
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		ciorba de legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		mamaliga cu cas	2227calor
FARA SARE	unt,ou,cascaval		ciorba de legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		mamaliga cu cas	2227calor
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,varza a la cluj		mamaliga cu branza	2265calor
LAUZE	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,varza a la cluj		mamaliga cu branza	2265calor
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,varza a la cluj		mamaliga cu branza,pateu	2295calor
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		mamaliga cu cas	2227calor
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		supa , orez fiert cu carne de pui		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare ,varza a la cluj		cascaval, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
			VINERI 16.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu <i>snitel* pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2379calor
REGIM R 1	cascaval,unt,ou		ciorba de zarzavat,salata orientala cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2274calor
FARA SARE	cascaval,unt,ou		ciorba de zarzavat,salata orientala cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2274calor
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu <i>snitel* pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2379calor
LAUZE	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu <i>snitel* pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2379calor
NOU-NASCUTI						
DIABET	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu <i>snitel* pui</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2328calor

HEPATIC	cascaval,unt,gem		ciorba de zarzavat,salata orientala cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2264calor
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de fasole boabe,salata orientala cu <i>snitel pui</i>		cascaval, biscuiti	
OPERATI	iaurt				iaurt , biscuiti	
SAMBATA 17.01.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i>	2065calor
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2142calor
FARA SARE	unt,ou,cascaval		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2142calor
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i>	2065calor
LAUZE	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i>	2065calor
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2095calor
HEPATIC	unt,gem,cascaval		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2108calor
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
DUMINICA 18.01.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, sarmale		branza topita,biscuiti,iaurt	2182calor
REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calor
FARA SARE	unt, ou* ,iaurt		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2123,5cal

COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, sarmale		branza topita,biscuiti,iaurt	2182calor
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, sarmale		branza topita,biscuiti,iaurt	2182calor
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, sarmale		branza topita, pateu* ,iaurt	2171calor
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calor
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen *