

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 19.01.2026-25.01.2026			
			LUNI 19.01.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer, cascaval,unt		ciorba de cartofi,pilaf cu snitel de pui		branza topita,iaurt	2148calorii
REGIM R 1	parizer, cascaval,unt		ciorba de cartofi,pilaf cu snitel de pui		branza topita,iaurt	2148calorii
FARA SARE	unt,cascaval,gem		ciorba de cartofi,pilaf cu snitel de pui		branza topita,iaurt	2114calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, cascaval,unt		ciorba de cartofi,pilaf cu snitel de pui		branza topita,iaurt	2148calorii
LAUZE	parizer, cascaval,unt		ciorba de cartofi,pilaf cu snitel de pui		branza topita,iaurt	2148calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, cascaval,unt		ciorba de cartofi,pilaf cu snitel de pui		branza topita,pateu,iaurt	2264calorii
HEPATIC	unt,gem,parizer		ciorba de cartofi,pilaf cu snitel de pui		branza topita,iaurt	2105calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi,pilaf cu snitel de pui		conserva peste, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 20.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam, unt,cas		ciorba a la grec, pireu cu sos rosii si chiftele		macaroane cu branza	2236calorii
REGIM R 1	salam, unt,cas		ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui</i>		macaroane cu cas	2194calorii

FARA SARE	unt,cas,gem		ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui</i>		macaroane cu cas	2124calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam, unt,cas		ciorba a la grec, pireu cu sos rosii si chiftele		macaroane cu branza	2236calorii
LAUZE	salam, unt,cas		ciorba a la grec, pireu cu sos rosii si chiftele		macaroane cu branza	2236calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam, unt,cas		ciorba a la grec, pireu cu sos rosii si chiftele		macaroane cu branza,conserva peste	2247calorii
HEPATIC	unt,cas,gem		ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		macaroane cu cas	2124calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou*		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, pireu cu sos rosii si chiftele		macaroane cu branza,cascaval	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
MIERCURI 21.01.2026						
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,unt,cas		supa cu taitei ,pireu spanac cu <i>carne de pui pane*</i>		conserva de peste, iaurt	2186calorii
REGIM R 1	parizer,unt,cas		supa cu taitei ,pireu spanac cu <i>carne de pui</i>		conserva de peste, iaurt	2181calorii
FARA SARE	unt, ou* ,gem		supa cu taitei ,pireu spanac cu <i>carne de pui</i>		conserva de peste, iaurt	2147calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,unt,cas		supa cu taitei ,pireu spanac cu <i>carne de pui pane*</i>		conserva de peste, iaurt	2186calorii
LAUZE	parizer,unt,cas		supa cu taitei ,pireu spanac cu <i>carne de pui pane*</i>		conserva de peste, iaurt	2186calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,unt,cas		supa cu taitei ,pireu spanac cu <i>carne de pui pane*</i>		conserva de peste, iaurt	2192calorii
HEPATIC	unt, ou* ,gem		supa cu taitei ,pireu spanac cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt	2147calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	

MEDICI GARDA			ciorba a la grec ,pireu spanac cu <i>carne de pui pane*</i>		cascaval, iaurt	
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
			JOI 22.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,varza a la cluj		mamaliga cu branza	2364calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		ciorba de legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		mamaliga cu branza	2358calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		ciorba de legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		mamaliga cu cas	2358calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,varza a la cluj		mamaliga cu branza	2364calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,varza a la cluj		mamaliga cu branza	2364calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,varza a la cluj		mamaliga cu branza,pateu	2372alorii
HEPATIC	unt,cascaval,gem		ciorba de legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		mamaliga cu cas	2349calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt		supa , orez fiert cu carne de pui		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare ,varza a la cluj		mamaliga cu branza,cascaval	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
			VINERI 23.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu chiftele		branza topita, iaurt,biscuiti	2379calorii
REGIM R 1	cascaval,unt,ou		ciorba de zarzavat,salata orientala cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2274calorii
FARA SARE	cascaval,unt,ou		ciorba de zarzavat,salata orientala cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2274calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu chiftele		branza topita, iaurt,biscuiti	2379calorii
LAUZE	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu chiftele		branza topita, iaurt,biscuiti	2379calorii

NOU-NASCUTI						
DIABET	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu chiftele		branza topita, pateu* ,iaurt	2328calorii
HEPATIC	cascaval,unt,gem		ciorba de zarzavat,salata orientala cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2264calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de fasole boabe,salata orientala cu chiftele		cascaval, biscuiti	
OPERATI	iaurt				iaurt , biscuiti	
			SAMBATA 24.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, pateu*	2065calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2142calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2142calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, pateu*	2065calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, pateu*	2065calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2095calorii
HEPATIC	unt,gem,cascaval		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2108calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			DUMINICA 25.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calorii

REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calorii
FARA SARE	unt, ou* ,iaurt		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2123,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2171calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen *