

APROBAT

SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD						
MENIU SAPTAMANA 26.01.2026-31.01.2026						
LUNI 26.01.2026						
REGIM	DIMINEATA (7:30)	GUSTARE (10:00)	PRANZ (12:30)	GUSTARE (16:00)	SEARA (19:00)	CALORII
COMUN R3	crenvusti,mustar,ceai		ciorba de perisoare,musaca de cartofi	cosulete	pateu,iaurt,biscuiti	2421calorii
REGIM R 1	crenvusti,mustar,ceai		ciorba de legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i>	cosulete	branza topita,iaurt,biscuiti	2287calorii
FARA SARE	crenvusti,mustar,ceai		ciorba de legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i>	cosulete	branza topita,iaurt,biscuiti	2287calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti,mustar,ceai		ciorba de perisoare,musaca de cartofi	cosulete	pateu,iaurt,biscuiti	2421calorii
LAUZE	crenvusti,mustar,ceai		ciorba de perisoare,musaca de cartofi	cosulete	pateu,iaurt,biscuiti	2421calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti,mustar,ceai		ciorba de perisoare,musaca de cartofi		branza topita,pateu,iaurt	2398calorii
HEPATIC	crenvusti,mustar,ceai		ciorba de legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i>	cosulete	branza topita,iaurt,biscuiti	22287alorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare,musaca de cartofi	cosulete	casaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM	MARTI 27.01.2026					
	DIMINEATA (7:30)	GUSTARE (10:00)	PRANZ (12:30)	GUSTARE (16:00)	SEARA (19:00)	CALORII
COMUN R3	parizer, unt,cas		ciorba a la grec, gulas cu <i>carne de porc</i>		orez cu lapte, branza topita	2242calorii
REGIM R 1	parizer, unt,cas		ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui</i>		orez cu lapte ,branza topita,	2242calorii

FARA SARE	unt,cas,gem		ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui</i>		orez cu lapte ,branza topita	2216calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, unt,cas		ciorba a la grec, gulas cu <i>carne de porc</i>		orez cu lapte ,branza topita	2242calorii
LAUZE	parizer, unt,cas		ciorba a la grec, gulas cu <i>carne de porc</i>		orez cu lapte ,branza topita	2242calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, unt,cas		ciorba a la grec, gulas cu <i>carne de porc</i>		conserva peste	2247calorii
HEPATIC	unt,cas,gem		ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		orez cu lapte, branza topita	2216calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou*		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, gulas cu <i>carne de porc</i>		orez cu lapte,cascaval	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 28.01.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti,mustar,ceai		supa cu taitei ,pireu cu tocanita de <i>pui</i>		conserva de peste, iaurt	2193calorii
REGIM R 1	crenvusti,mustar,ceai		supa cu taitei ,pireu cu tocanita de <i>pui</i>		conserva de peste, iaurt	2193calorii
FARA SARE	unt, ou* ,gem		supa cu taitei ,pireu cu tocanita de <i>pui</i>		conserva de peste, iaurt	2147calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti,mustar,ceai		supa cu taitei ,pireu cu tocanita de <i>pui</i>		conserva de peste, iaurt	2193calorii
LAUZE	crenvusti,mustar,ceai		supa cu taitei ,pireu cu tocanita de <i>pui</i>		conserva de peste, iaurt	2193calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti,mustar,ceai		supa cu taitei ,pireu cu tocanita de <i>pui</i>		conserva de peste, iaurt	2193calorii
HEPATIC	crenvusti,mustar,ceai		supa cu taitei ,pireu cu tocanita de <i>pui</i>		branza topita, iaurt	2147calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	

MEDICI GARDA			supa cu taitei ,pireu cu tocanita de <i>pui</i>		cascaval, iaurt	
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
JOI 29.01.2026						
	DIMINEATA	GUSTAR E	PRANZ	GUSTAR E	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	cascaval,pasta peste		ciorba de perisoare,pilaf orez cu <i>snitel de pui*</i>		gris cu lapte, branza topita	2379calorii
REGIM R 1	cascaval,pasta peste		ciorba de legume,pilaf orez cu <i>snitel de pui*</i>		gris cu lapte, branza topita	2379calorii
FARA SARE	cascaval,pasta peste		ciorba de legume,pilaf orez cu <i>carne de pui</i>		gris cu lapte, branza topita	2358calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	cascaval,pasta peste		ciorba de perisoare,pilaf orez cu <i>snitel de pui*</i>		gris cu lapte, branza topita	2379calorii
LAUZE	cascaval,pasta peste		ciorba de perisoare,pilaf orez cu <i>snitel de pui*</i>		gris cu lapte, branza topita	2379calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	cascaval,pasta peste		ciorba de perisoare,pilaf orez cu <i>snitel de pui*</i>		branza topita,pateu,iaurt	2380alorii
HEPATIC	cascaval,pasta peste		ciorba de perisoare,pilaf orez cu <i>carne de pui</i>		gris cu lapte	2358calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt		supa , orez fiert cu carne de pui		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare,pilaf orez cu <i>snitel de pui*</i>		gris cu lapte, cascaval	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
VINERI 30.01.2026						
	DIMINEATA	GUSTAR E	PRANZ	GUSTAR E	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu chiftele		branza topita, iaurt,biscuiti	2379calorii
REGIM R 1	cascaval,unt,ou		ciorba de zarzavat,salata orientala cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2274calorii
FARA SARE	cascaval,unt,ou		ciorba de zarzavat,salata orientala cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2274calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu chiftele		branza topita, iaurt,biscuiti	2379calorii

LAUZE	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu chiftele		branza topita, iaurt,biscuiti	2379calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	cascaval,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu chiftele		branza topita, pateu* ,iaurt	2328calorii
HEPATIC	cascaval,unt,gem		ciorba de zarzavat,salata orientala cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2264calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de fasole boabe,salata orientala cu chiftele		cascaval, biscuiti	
OPERATI	iaurt				iaurt , biscuiti	
			SAMBATA 31.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, pateu*	2095calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2142calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2142calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, pateu*	2095calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, pateu*	2095calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2105calorii
HEPATIC	unt,gem,cascaval		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2138calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

*produs alergen **

APROBAT

SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD						
MENIU SAPTAMANAL						
DUMINICA 01.02.2026						
	DIMINEATA (7:30)	GUSTARE (10:00)	PRANZ (12:30)	GUSTARE (16:00)	SEARA (19:00)	CALORII
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calorii
REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calorii
FARA SARE	unt, ou *,iaurt		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2123calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, pateu *,iaurt	2171calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, mancare de macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2144calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou *,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, pireu cu <i>carne de pui pane*</i>		cascaval, compot	

OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen *