

APROBAT

SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD

MENIU SAPTAMANA 05.01.2026-11.01.2026						
LUNI 05.01.2026						
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer, unt,ou		supa cu taitei,pireu cu sos de rosii si chiftele		branza topita,biscuiti,iaurt	2678calorii
REGIM R 1	parizer, unt,ou		supa cu taitei,pireu cu carne pui		branza topita,biscuiti,iaurt	2291calorii
FARA SARE	unt, ou ,gem		supa cu taitei,pireu cu carne pui		branza topita,biscuiti,iaurt	2105,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, unt,branza		supa cu taitei,pireu cu sos de rosii si chiftele		branza topita,biscuiti,iaurt	2678calorii
LAUZE	parizer, unt,branza		supa cu taitei,pireu cu sos de rosii si chiftele		branza topita,biscuiti,iaurt	2678calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, unt,branza		supa cu taitei,pireu cu sos de rosii si chiftele		branza topita,pateu,iaurt	2636calorii
HEPATIC	unt,gem,parizer		supa cu taitei,pireu cu carne pui		branza topita,biscuiti,iaurt	2100,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei,pireu cu sos de rosii si chiftele		conserva peste, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM	MARTI 06.01.2026					
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer, unt, ou *		ciorba de perisoare, pilaf <i>cu snitel de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2271calorii
REGIM R 1	parizer, unt, ou *		supa cu taitei, pilaf cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2271calorii

FARA SARE	unt, ou* ,gem		supa cu taitei, pilaf cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2118calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, unt, ou*		ciorba de perisoare, pilaf <i>cu snitel de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2271calorii
LAUZE	parizer, unt, ou*		ciorba de perisoare, pilaf <i>cu snitel de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2271calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, unt, ou*		ciorba de perisoare, pireu <i>cu snitel de pui</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2234calorii
HEPATIC	unt, ou* ,gem		supa cu taitei, pilaf cu carne de pui		branza topita, iaurt,biscuiti	2118calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou*		supa cu legume, orez fiert cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare, pilaf <i>cu snitel de pui</i>		cascaval, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa strecurata		iaurt , biscuiti	
MIERCURI 07.01.2026						
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,unt,cas		ciorba de varza,mancare macaroane cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2019calorii
REGIM R 1	parizer,unt,cas		ciorba de varza,mancare macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2019calorii
FARA SARE	unt, ou* ,gem		ciorba de varza,mancare macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2003calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,unt,cas		ciorba de varza,mancare macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2019calorii
LAUZE	-		ciorba de varza,mancare macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2019calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	unt, ou* ,cas		ciorba de varza,mancare macaroane cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	1991calorii
HEPATIC	unt, cas		ciorba de varza,mancare macaroane cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	1953calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de varza,cartofi natur cu <i>pulpe de pui pane*</i>		cascaval, biscuiti	

OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
			JOI 08.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer, unt, <i>ou*</i>		supa cu taitei, sarmale	cozonac	branza topita, iaurt,biscuiti	2678calorii
REGIM R 1	parizer, unt, <i>ou*</i>		supa cu taitei, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor	cozonac	branza topita, iaurt,biscuiti	2291calorii
FARA SARE	unt, <i>ou*</i> ,gem		supa cu taitei, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor	cozonac	branza topita, iaurt,biscuiti	2105,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, unt, <i>ou*</i>		supa cu taitei, sarmale	cozonac	branza topita, iaurt,biscuiti	2678calorii
LAUZE	parizer, unt, <i>ou*</i>		supa cu taitei, sarmale	cozonac	branza topita, iaurt,biscuiti	2678calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, unt, <i>ou*</i>		supa cu taitei, sarmale		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2636,calorii
HEPATIC	parizer, unt,gem		supa cu taitei, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor	cozonac	branza topita, iaurt,biscuiti	2100,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt		supa , orez fiert cu carne de pui		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, sarmale	cozonac	cascaval, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
			VINERI 09.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	cascaval,unt,ou		ciorba de legume,spanac cu chiftele		branza topita, iaurt,biscuiti	2474calorii
REGIM R 1	cascaval,unt,ou		ciorba de legume,spanac cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2185calorii
FARA SARE	cascaval,unt,ou		ciorba de legume,spanac cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2185calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	cascaval,unt,ou		ciorba de legume,spanac cu chiftele		branza topita, iaurt,biscuiti	2474calorii
LAUZE	cascaval,unt,ou		ciorba de legume,spanac cu chiftele		branza topita, iaurt,biscuiti	2474calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	cascaval,unt,ou		ciorba de legume, iahnie de fasole cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2399calorii

HEPATIC	cascaval,unt,gem		ciorba de legume,spanac cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2164calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		supa zarzavat ,orez cu carne de pui fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de legume,spanac cu chiftele		cascaval, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa zarzavat, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
			SAMBATA 10.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		ciorba a la grec ,pireu cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, pateu*	2065calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		ciorba a la grec ,pireu cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2142calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		ciorba a la grec ,pireu cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2142calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		ciorba a la grec ,pireu cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, pateu*	2065calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		ciorba a la grec ,pireu cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, pateu*	2065calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		ciorba a la grec ,pireu cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2095calorii
HEPATIC	unt,gem,cascaval		ciorba a la grec ,pireu cu <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2045calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		supa ,orez cu carne de pui		iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec ,pireu cu <i>carne de pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt, biacuiti	
			DUMINICA 11.01.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer, unt,cas		ciorba de radauteana, sote de mazare bob cu <i>chiftele</i>		branza topita, pateu*	2324calorii
REGIM R 1	parizer, unt,cas		ciorba radauteana,pilaf cu <i>carne pui</i>		branza topita, pateu*	2266calorii
FARA SARE	unt, ou* ,gem		ciorba radauteana,pilaf cu <i>carne pui</i>		cas,iaurt	2154,5calorii

COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, unt,cas		ciorba de radauteana, sote de mazare bob cu <i>chiftele</i>		branza topita, <i>pateu*</i>	2266calorii
LAUZE	parizer, unt,cas		ciorba de radauteana, sote de mazare bob cu <i>chiftele</i>		branza topita, <i>pateu*</i>	2266calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, unt,cas		ciorba de radauteana, sote de mazare bob cu <i>chiftele</i>		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2354calorii
HEPATIC	cas,unt,gem		ciorba radauteana,pilaf cu <i>carne pui</i>		branza topita,iaurt	2180calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt		supa , orez cu carne de pasare		iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba de radauteana, sote de mazare bob cu <i>chiftele</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					