

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 02.02.2026-08.02.2026			
			LUNI 02.02.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer, cascaval,unt		supa cu taitei, sarmale		branza topita,iaurt	2237calorii
REGIM R 1	parizer, cascaval,unt		supa cu taitei,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		branza topita,iaurt	2192calorii
FARA SARE	unt,cascaval,gem		supa cu taitei,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		branza topita,iaurt	2122calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, cascaval,unt		supa cu taitei, sarmale		branza topita,iaurt	2237calorii
LAUZE	parizer, cascaval,unt		supa cu taitei, sarmale		branza topita,iaurt	2237calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, cascaval,unt		supa cu taitei, sarmale		branza topita,pateu,iaurt	2274calorii
HEPATIC	unt,gem,parizer		supa cu taitei,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		branza topita,iaurt	2109calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou</i> , iaurt		supa cu taitei,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, sarmale		conserva peste, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 03.02.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam, unt,cas		ciorba de cartofi, spanac cu <i>pulpe de pui pane*</i>		macaroane cu branza	2230calorii
REGIM R 1	salam, unt,cas		ciorba de cartofi, spanac cu <i>pulpe de pui</i>		macaroane cu cas	2108calorii

FARA SARE	unt,cas,gem		ciorba de cartofi, spanac cu <i>pulpe de pui</i>		macaroane cu cas	2076calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam, unt,cas		ciorba de cartofi, spanac cu <i>pulpe de pui pane*</i>		macaroane cu branza	2230calorii
LAUZE	salam, unt,cas		ciorba de cartofi, spanac cu <i>pulpe de pui pane*</i>		macaroane cu branza	2230calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam, unt,cas		ciorba de cartofi, spanac cu <i>pulpe de pui pane*</i>		macaroane cu branza,conserva peste	2298calorii
HEPATIC	unt,cas,gem		ciorba de cartofi, spanac cu <i>pulpe de pui</i>		macaroane cu cas	2076calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou*		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi, spanac cu <i>pulpe de pui pane*</i>		macaroane cu branza,cascaval	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 04.02.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,unt,cas		ciorba a la grec,pilaf orez cu <i>snitel* de pui</i>	chec	conserva de peste, iaurt	2186calorii
REGIM R 1	parizer,unt,cas		ciorba a la grec,pilaf orez cu <i>snitel* de pui</i>	chec	conserva de peste, iaurt	2181calorii
FARA SARE	unt, ou* ,gem		ciorba a la grec,pilaf orez cu <i>snitel* de pui</i>	chec	conserva de peste, iaurt	2147calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,unt,cas		ciorba a la grec,pilaf orez cu <i>snitel* de pui</i>	chec	conserva de peste, iaurt	2186calorii
LAUZE	parizer,unt,cas		ciorba a la grec,pilaf orez cu <i>snitel* de pui</i>	chec	conserva de peste, iaurt	2186calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,unt,cas		ciorba a la grec,pilaf orez cu <i>snitel* de pui</i>	mar	conserva de peste, iaurt	2192calorii
HEPATIC	unt, ou* ,gem		ciorba a la grec,pilaf orez cu <i>snitel* de pui</i>	chec	branza topita, iaurt	2147calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	

MEDICI GARDA			ciorba a la grec,pilaf orez cu <i>snitel* de pui</i>	chec	cascaval, iaurt	
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
			JOI 05.02.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,pireu cu <i>chiftele</i>		gris cu lapte	2367calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		ciorba de legume,pireu cu <i>carne de pui</i>		gris cu lapte	2329calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		ciorba de legume,pireu cu <i>carne de pui</i>		gris cu lapte	2329calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,pireu cu <i>chiftele</i>		gris cu lapte	2367calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,pireu cu <i>chiftele</i>		gris cu lapte	2367calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		ciorba de perisoare,pireu cu <i>chiftele</i>		branza topita,pateu,iaurt	2472calorii
HEPATIC	unt,cascaval,gem		ciorba de legume,pireu cu <i>carne de pui</i>		gris cu lapte	2298calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare,pireu cu <i>chiftele</i>		mamaliga cu branza,cascaval	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
			VINERI 06.02.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	cascaval,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole cu carnati		branza topita, iaurt,biscuiti	2398calorii
REGIM R 1	cascaval,unt,ou		ciorba radauteana,salata orientala cu carnati curcan		branza topita, iaurt,biscuiti	2215calorii
FARA SARE	cascaval,unt,ou		ciorba radauteana,salata orientala cu carnati curcan		branza topita, iaurt,biscuiti	2215calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	cascaval,unt,ou		ciorba radauteana,salata orientala cu carnati curcan		branza topita, iaurt,biscuiti	2398calorii
LAUZE	cascaval,unt,ou		ciorba radauteana,salata orientala cu carnati curcan		branza topita, iaurt,biscuiti	2398calorii

NOU-NASCUTI						
DIABET	cascaval,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole cu carnati		branza topita, pateu* ,iaurt	2212calorii
HEPATIC	cascaval,unt,gem		ciorba radauteana,salata orientala cu carnati curcan		branza topita, iaurt,biscuiti	2204calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba radauteana,iahnie de fasole cu carnati		cascaval, biscuiti	
OPERATI	iaurt				iaurt , biscuiti	
			SAMBATA 07.02.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, pateu*	2265calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2258calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2258calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, pateu*	2265calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, pateu*	2265calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2295calorii
HEPATIC	unt,gem,cascaval		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2247calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			DUMINICA 08.02.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, pilaf orez cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii

REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, pilaf orez cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2202calorii
FARA SARE	unt, ou* ,iaurt		ciorba a la grec, pilaf orez cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2165calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, pilaf orez cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, pilaf orez cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, pilaf orez cu <i>carne de pui pane*</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2171calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec, pilaf orez cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2202calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, pilaf orez cu <i>carne de pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen *