

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 09.02.2026-15.02.2026			
			LUNI 09.02.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare, sarmale		branza topita,iaurt, biscuiti	2237calorii
REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba de legume, cartofi natur cu pulpe pui la cuptor		branza topita,iaurt, biscuiti	2192calorii
FARA SARE	unt,cascaval,gem		ciorba de legume, cartofi natur cu pulpe pui la cuptor		branza topita,iaurt, biscuiti	2122calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare, sarmale		branza topita,iaurt, biscuiti	2237calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare, sarmale		branza topita,iaurt, biscuiti	2237calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare, sarmale		branza topita,pateu,iaurt	2274calorii
HEPATIC	unt,gem,parizer		ciorba de legume, cartofi natur cu pulpe pui la cuptor		branza topita,iaurt, biscuiti	2109calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare, sarmale		conserva peste, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 10.02.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	unt,ou,gem		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe de pui pane*</i>		orez cu lapte, branza topita	2387calorii

REGIM R 1	unt,ou,gem		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		orez cu lapte, branza topita	2368calorii
FARA SARE	unt,ou,gem		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		orez cu lapte, branza topita	2368calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	unt,ou,gem		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe de pui pane*</i>		orez cu lapte, branza topita	2387calorii
LAUZE	unt,ou,gem		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe de pui pane*</i>		orez cu lapte, branza topita	2387calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe de pui pane*</i>		conserva de peste	2298calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		orez cu lapte, branza topita	2306calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i>		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe de pui pane*</i>		orez cu lapte, branza topita	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
MIERCURI 11.02.2026						
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba de fasole boabe,paste cu sos de rosii <i>sichiftele</i>	cosulete	conserva de peste, iaurt	2396calorii
REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba de zarzavat,ghiveci cu <i>carne de pui la cuptor</i>	cosulete	conserva de peste, iaurt	2326calorii
FARA SARE	crenvusti ,mustar		ciorba de zarzavat,ghiveci cu <i>carne de pui la cuptor</i>	cosulete	conserva de peste, iaurt	2326calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba de fasole boabe,paste cu sos de rosii <i>sichiftele</i>	cosulete	conserva de peste, iaurt	2396calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba de fasole boabe,paste cu sos de rosii <i>sichiftele</i>	cosulete	conserva de peste, iaurt	2396calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba de fasole boabe,paste cu sos de rosii <i>sichiftele</i>	mar	conserva de peste, iaurt	2301calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba de zarzavat,ghiveci cu <i>carne de pui la cuptor</i>	cosulete	conserva de peste, iaurt	2326calorii
INSOTITORI						

DIAREE	<i>ou*</i> ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de fasole boabe,paste cu sos de rosii <i>sichiftele</i>	cosulete	cascaval, iaurt	
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
JOI 05.02.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel* de pui</i>		gris cu lapte	2327calorii
REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu <i>cu carne de pui la cuptor</i>		gris cu lapte	2329calorii
FARA SARE	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu <i>cu carne de pui la cuptor</i>		gris cu lapte	2329calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel* de pui</i>		gris cu lapte	2327calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel* de pui</i>		gris cu lapte	2327calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel* de pui</i>		branza topita,pateu,iaurt	2314calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu <i>cu carne de pui la cuptor</i>		gris cu lapte	2298calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel* de pui</i>		gris cu lapte,cascaval	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui fiarta</i>		iaurt , biscuiti	
VINERI 06.02.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole cu carnati curcan		branza topita, iaurt,biscuiti	2376calorii
REGIM R 1	unt,ou, gem		ciorba radauteana,salata orientala cu carnati curcan		branza topita, iaurt,biscuiti	2218calorii
FARA SARE	unt,ou, gem		ciorba radauteana,salata orientala cu carnati curcan		branza topita, iaurt,biscuiti	2218calorii
COPII 0-3ANI						

COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole cu carnati		branza topita, iaurt,biscuiti	2376calorii
LAUZE	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole cu carnati		branza topita, iaurt,biscuiti	2376calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole cu carnati		branza topita, pateu* ,iaurt	2230calorii
HEPATIC	unt,ou, gem		ciorba radauteana,salata orientala cu carnati curcan		branza topita, iaurt,biscuiti	2218calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba radauteana,iahnie de fasole cu carnati		cascaval, biscuiti	
OPERATI	iaurt				iaurt , biscuiti	
SAMBATA 07.02.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, pateu*	2265calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2258calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2258calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, pateu*	2265calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, pateu*	2265calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2295calorii
HEPATIC	unt,gem,cascaval		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2247calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
DUMINICA 08.02.2026						

	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,unt,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
REGIM R 1	unt,ou, gem		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
FARA SARE	unt,ou, gem		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2195calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
LAUZE	salam,unt,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2171calorii
HEPATIC	unt,ou, gem		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen *