

APROBAT

			<b>SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD</b>			
			<b>MENIU SAPTAMANA 16.02.2026-22.02.2026</b>			
			<b>LUNI 16.02.2026</b>			
<b>REGIM</b>	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>	
COMUN R3	Pasta peste		ciorba de varza, sote de mazare bob cu chiftele		branza topita,iaurt, biscuiti	2237calorii
REGIM R 1	Pasta peste		ciorba de legume, cartofi natur cu pulpe pui la cuptor		branza topita,iaurt, biscuiti	2192calorii
FARA SARE	unt,cascaval,gem		ciorba de legume, cartofi natur cu pulpe pui la cuptor		branza topita,iaurt, biscuiti	2122calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	Pasta peste		ciorba de varza, sote de mazare bob cu chiftele		branza topita,iaurt, biscuiti	2237calorii
LAUZE	Pasta peste		ciorba de varza, sote de mazare bob cu chiftele		branza topita,iaurt, biscuiti	2237calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	Pasta peste		ciorba de varza, sote de mazare bob cu chiftele		branza topita,pateu,iaurt	2274calorii
HEPATIC	Pasta peste		ciorba de legume, cartofi natur cu pulpe pui la cuptor		branza topita,iaurt, biscuiti	2109calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou</i> , iaurt		supa cu legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de varza, sote de mazare bob cu chiftele		conserva peste, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
<b>REGIM</b>			<b>MARTI 17.02.2026</b>			
	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>	
COMUN R3	unt,salam		Ciorba de perisoare, pireu spanac cu snitel de pui		orez cu lapte, branza topita	2387calorii
REGIM R 1	unt,cas		Ciorba de perisoare, pireu spanac cu snitel de pui		orez cu lapte, branza topita	2368calorii

FARA SARE	unt,cas		Ciorba de perisoare, pireu spanac cu snitel de pui		orez cu lapte, branza topita	2368calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	unt,salam		Ciorba de perisoare, pireu spanac cu snitel de pui		orez cu lapte, branza topita	2387calorii
LAUZE	unt,salam		Ciorba de perisoare, pireu spanac cu snitel de pui		orez cu lapte, branza topita	2387calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	unt,salam		Ciorba de perisoare, pireu spanac cu snitel de pui		conserva de peste , mar	2298calorii
HEPATIC	unt,cas		Ciorba de perisoare, pireu spanac cu <i>pulpe de pui</i>		orez cu lapte, branza topita	2306calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i>		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			Ciorba de perisoare, pireu spanac cu snitel de pui		orez cu lapte, branza topita	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			<b>MIERCURI 18.02.2026</b>			
<b>REGIM</b>	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba de fasole boabe,pilaf orez cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		conserva de peste, iaurt	2396calorii
REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba de zarzavat,pilaf orez cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		conserva de peste, iaurt	2326calorii
FARA SARE	crenvusti ,mustar		ciorba de zarzavat,pilaf orez cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		conserva de peste, iaurt	2326calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba de fasole boabe,pilaf orez cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		conserva de peste, iaurt	2396calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba de fasole boabe,pilaf orez cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		conserva de peste, iaurt	2396calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba de fasole boabe,pilaf orez cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		conserva de peste, iaurt	2301calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba de zarzavat,pilaf orez cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		conserva de peste, iaurt	2326calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de fasole boabe,pilaf orez cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		casaval, iaurt	

OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
			<b>JOI 19.02.2026</b>			
	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel</i> scazut		mamaliga cu branza	2248calorii
REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		mamaliga cu cas	2165calorii
FARA SARE	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		mamaliga cu cas	2165calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel</i> scazut		mamaliga cu branza	2248calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel</i> scazut		mamaliga cu branza	2248calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel</i> scazut		mamaliga cu branza	2248calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba a la grec,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		mamaliga cu cas	2165calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<b>ou*</b> ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel</i> scazut		mamaliga cu branza	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
			<b>VINERI 20.02.2026</b>			
	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>		<b>(19:00)</b>	
COMUN R3	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole cu <i>carnati curcan</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2376calorii
REGIM R 1	unt,ou, gem		ciorba radauteana,salata orientala cu <i>carnati curcan</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2218calorii
FARA SARE	unt,ou, gem		ciorba radauteana,salata orientala cu <i>carnati curcan</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2218calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole cu <i>carnati</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2376calorii
LAUZE	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole cu <i>carnati</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2376calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole cu <i>carnati</i>		branza topita, <b>pateu*</b> ,iaurt	2230calorii

HEPATIC	unt,ou, gem		ciorba radauteana,salata orientala cu <i>carnati curcan</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2218calorii	
INSOTITORI							
DIAREE	<b>ou*</b> ,iaurt				cas, iaurt		
MEDICI GARDA			ciorba radauteana,iahnie de fasole cu carnati		cascaval, biscuiti		
OPERATI	iaurt				iaurt , biscuiti		
			<b>SAMBATA 21.02.2026</b>				
	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>	
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>		
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, <b>pateu*</b>	2234calorii	
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2195calorii	
FARA SARE	unt,ou,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2195calorii	
COPII 0-3ANI							
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, <b>pateu*</b>	2234calorii	
LAUZE	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, <b>pateu*</b>	2234calorii	
NOU-NASCUTI							
DIABET	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, <b>pateu*</b> ,iaurt	2234calorii	
HEPATIC	unt,gem,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2174calorii	
INSOTITORI							
DIAREE	<b>ou*</b> ,iaurt				iaurt, biscuiti		
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		cascaval, compot		
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti		
			<b>DUMINICA 22.02.2026</b>				
	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>	
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>		
COMUN R3	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii	
REGIM R 1	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii	
FARA SARE	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii	

COPII 0-3ANI					
COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt 2265calorii
LAUZE	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt 2265calorii
NOU-NASCUTI					
DIABET	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita, <b>pateu*</b> ,iaurt 2185calorii
HEPATIC	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu popricas <i>pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt 2265calorii
INSOTITORI					
DIAREE	<b>ou*</b> ,iaurt				iaurt, biscuiti
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		cascaval, compot
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA		
	<i>produs congelat</i>				

***produs alergen \****