

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 02.03.2026-08.03.2026			
			LUNI 02.03.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, varza a la cluj		pateu,iaurt	2364calorii
REGIM R 1	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec, varza scazuta cu <i>pulpe pui</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	2364calorii
FARA SARE	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec, varza scazuta cu <i>pulpe pui</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	2364calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec, varza a la cluj		pateu,iaurt	2364calorii
LAUZE	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec, varza a la cluj		pateu,iaurt	2364calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, varza a la cluj		branza topita,pateu,iaurt	2232calorii
HEPATIC	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec, varza scazuta cu <i>pulpe pui</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	2364calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou</i> , iaurt		supa cu legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, varza a la cluj		conserva peste, biscuiti	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 03.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	

COMUN R3	salam,unt,cas		Supa cu taitei,spanac cu chiftele	briose	conserva peste, iaurt	2287calorii
REGIM R 1	salam,unt,cas		Supa cu taitei, spanac cu pulpe pui pane*	briose	conserva peste, iaurt	2268calorii
FARA SARE	salam,unt,cas		Supa cu taitei, spanac cu pulpe pui pane*	briose	conserva peste, iaurt	2268calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt,cas		Supa cu taitei,spanac cu chiftele	briose	conserva peste, iaurt	2287calorii
LAUZE	salam,unt,cas		Supa cu taitei,spanac cu chiftele	briose	conserva peste, iaurt	2287calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt,cas		Supa cu taitei,spanac cu chiftele	mar	conserva peste, iaurt	2298calorii
HEPATIC	unt,cas,gem		Supa cu taitei, spanac cu pulpe pui pane*	briose	conserva peste, iaurt	2206calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou*		Supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			Supa cu taitei,spanac cu chiftele		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 04.03.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salata vinete,biscuiti		ciorba de fasole boabe,cartofi natur cu chiftele soia		macaroane cu pesmet	2206calorii
REGIM R 1	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,cartofi naturcu chiftele soia		macaroane cu pesmet	2200calorii
FARA SARE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,orez cu chiftele soia		macaroane cu pesmet	2200calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salata vinete,biscuiti		ciorba de fasole boabe,orez cu chiftele soia		macaroane cu pesmet	2206calorii
LAUZE	salata		ciorba de fasole boabe,orez cu chiftele soia		macaroane cu pesmet	2206calorii

	vinete,biscuiti					
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete,		ciorba de fasole boabe,orez cu chiftele soia			2268calorii
HEPATIC	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,orez cu chiftele soia		macaroane cu pesmet	2200calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de fasole boabe,orez cu chiftele soia		cascaval, iaurt	
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
			JOI 05.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>snitel de pui*</i>		pateu, iaurt	2248calorii
REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba de legume,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		branza topita,iaurt, biscuiti	2165calorii
FARA SARE	crenvusti ,mustar		ciorba de legume,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		branza topita,iaurt, biscuiti	2165calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>snitel de pui*</i>		pateu, iaurt	2248calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>snitel de pui*</i>		pateu, iaurt	2248calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>snitel de pui*</i>		pateu, iaurt,branza topita	2248calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba de legume,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		branza topita,iaurt, biscuiti	2165calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel</i> scazut		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	

			VINERI 06.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	salam,unt,ou		ciorba de legume,iahnie de fasole <i>cu carnati curcan</i>		salata orientala	2376calorii
REGIM R 1	unt,ou, gem		ciorba de legume,ghiveci <i>cu carnati curcan</i>		salata orientala	2218calorii
FARA SARE	unt,ou, gem		ciorba de legume, <i>cu carnati curcan</i>		salata orientala	2218calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		ciorba de legume,iahnie de fasole <i>cu carnati curcan</i>		salata orientala	2376calorii
LAUZE	salam,unt,ou		ciorba de legume,iahnie de fasole <i>cu carnati curcan</i>		salata orientala	2376calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt,ou		ciorba de legume,iahnie de fasole <i>cu carnati curcan</i>		salata orientala	2230calorii
HEPATIC	unt,ou, gem		ciorba radauteana,ghiveci <i>cu carnati curcan</i>		salata orientala	2218calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de legume,iahnie de fasole <i>cu carnati curcan</i>		salata orientala,cascaval	
OPERATI	iaurt				iaurt , biscuiti	
			SAMBATA 07.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez <i>cu carne de pui la cuptor</i>		branza topita, pateu*	2234calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez <i>cu carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2195calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez <i>cu carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2195calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez <i>cu carne de pui la cuptor</i>		branza topita, pateu*	2234calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez <i>cu carne de pui la cuptor</i>		branza topita, pateu*	2234calorii
NOU-NASCUTI						

DIABET	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2234calorii
HEPATIC	unt,gem,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2174calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			DUMINICA 08.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
REGIM R 1	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
FARA SARE	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
LAUZE NOU-NASCUTI	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
DIABET	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen *

