

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 23.02.2026-28.02.2026			
			LUNI 23.02.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba de varza, mancare de macaroane cu pulpe pui la cuptor	chec	branza topita,iaurt, biscuiti	2364calorii
REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba de varza, mancare de macaroane cu pulpe pui la cuptor	chec	branza topita,iaurt, biscuiti	2364calorii
FARA SARE	crenvusti ,mustar		ciorba de varza, mancare de macaroane cu pulpe pui la cuptor	chec	branza topita,iaurt, biscuiti	2364calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba de varza, mancare de macaroane cu pulpe pui la cuptor	chec	branza topita,iaurt, biscuiti	2364calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba de varza, mancare de macaroane cu pulpe pui la cuptor	chec	branza topita,iaurt, biscuiti	2364calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba de varza, mancare de macaroane cu pulpe pui la cuptor	mar	branza topita,pateu,iaurt	2232calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba de varza, mancare de macaroane cu pulpe pui la cuptor	chec	branza topita,iaurt, biscuiti	2364calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI			ciorba de varza, cartofi natur cu pulpe pui la cuptor		conserva peste, biscuiti	

GARDA						
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 24.02.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	pasta peste, cascaval		Supa cu taitei, sote de mazare cu chiftele		orez cu lapte, branza topita	2287calorii
REGIM R 1	pasta peste, cascaval		supa cu taitei, cartofi natur cu pulpe pui pane		orez cu lapte, branza topita	2268calorii
FARA SARE	pasta peste, cascaval		supa cu taitei, cartofi natur cu pulpe pui pane		orez cu lapte, branza topita	2268calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	pasta peste, cascaval		Supa cu taitei, sote de mazare cu chiftele		orez cu lapte, branza topita	2287calorii
LAUZE	pasta peste, cascaval		Supa cu taitei, sote de mazare cu chiftele		orez cu lapte, branza topita	2287calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	pasta peste, cascaval		Supa cu taitei, sote de mazare cu chiftele		conserva de peste , mar	2298calorii
HEPATIC	pasta peste, cascaval		supa cu taitei, cartofi natur cu pulpe pui pane		orez cu lapte, branza topita	2206calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou*		supa cu legume, cartofi natur cu <i>carne de pui fiarta</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			Supa cu taitei, sote de mazare cu chiftele		orez cu lapte, branza topita	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 25.02.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala <i>cu pui pane*</i>		pateu, iaurt	2206calorii
REGIM R 1	unt,ou,gem		ciorba de zarzavat,salata orientala <i>cu pui pane*</i>		branza topita, iaurt	2200calorii
FARA SARE	unt,ou,gem		ciorba de zarzavat,salata orientala <i>cu pui pane*</i>		branza topita, iaurt	2200calorii
COPII 0-3ANI						

COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala <i>cu pui pane*</i>		pateu, iaurt	2206calorii
LAUZE	salam,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala <i>cu pui pane*</i>		pateu, iaurt	2206calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt,ou		ciorba de fasole boabe,salata orientala cu pui pane		pateu, iaurt, branza topita	2268calorii
HEPATIC	unt,ou,gem		ciorba de zarzavat,salata orientala <i>carne de pui</i>		branza topita, iaurt	2200calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de fasole boabe,salata orientala <i>cu pui pane*</i>		cascaval, iaurt	
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
			JOI 26.02.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>snitel</i> scazut		mamaliga cu branza	2248calorii
REGIM R 1	crenvusti ,mustar		ciorba de legume,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		mamaliga cu cas	2165calorii
FARA SARE	crenvusti ,mustar		ciorba de legume,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		mamaliga cu cas	2165calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>snitel</i> scazut		mamaliga cu branza	2248calorii
LAUZE	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>snitel</i> scazut		mamaliga cu branza	2248calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti ,mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>snitel</i> scazut		mamaliga cu branza	2248calorii
HEPATIC	crenvusti ,mustar		ciorba de legume,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		mamaliga cu cas	2165calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec,pireu cu <i>snitel</i> scazut		mamaliga cu branza	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	

VINERI 27.02.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole <i>cu carnati curcan</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2376calorii
REGIM R 1	unt,ou, gem		ciorba radauteana,salata orientala <i>cu carnati curcan</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2218calorii
FARA SARE	unt,ou, gem		ciorba radauteana,salata orientala <i>cu carnati curcan</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2218calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole <i>cu carnati</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2376calorii
LAUZE	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole <i>cu carnati</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2376calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt,ou		ciorba radauteana,iahnie de fasole <i>cu carnati</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2230calorii
HEPATIC	unt,ou, gem		ciorba radauteana,salata orientala <i>cu carnati curcan</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2218calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba radauteana,iahnie de fasole cu carnati		cascaval, biscuiti	
OPERATI	iaurt				iaurt , biscuiti	
SAMBATA 28.02.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, pateu*	2234calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2195calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2195calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, pateu*	2234calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, pateu*	2234calorii
NOU-NASCUTI						

DIABET	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2234calorii
HEPATIC	unt,gem,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2174calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			DUMINICA 01.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu <i>snitel pui *</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
REGIM R 1	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel pui *</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
FARA SARE	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel pui *</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2234calorii
COPII 0- 3ANI						
COPII /3- 16ANI	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel pui *</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
LAUZE	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel pui *</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
NOU- NASCUTI						
DIABET	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel pui</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu <i>carne de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pireu cu cu <i>snitel pui *</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen *

