

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 30.03.2026-31.03.2026;1.04.2026-5.04.2026			
			LUNI 30.03.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,cascaval		ciorba de varza, pireu cartofi cu <i>snitel* pui</i>		pateu, biscuiti	2250calorii
REGIM R 1	ou,cascaval		ciorba de varza, pireu cartofi cu <i>snitel* pui</i>		branza topita, biscuiti	2023,5calorii
FARA SARE	ou,cascaval		ciorba de varza, pireu cartofi cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, biscuiti	2014,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval		ciorba de varza, pireu cartofi cu <i>snitel* pui</i>		pateu, biscuiti	2250calorii
LAUZE	salam,cascaval		ciorba de varza, pireu cartofi cu <i>snitel* pui</i>		pateu, biscuiti	2250calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval		ciorba de varza, pireu cartofi cu <i>snitel* pui</i>		branza topita,pateu,mar	2297 calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de varza, pireu cartofi cu <i>pulpe pui</i>		branza topita, biscuiti	2014,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de varza, pireu cartofi cu <i>snitel* pui</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 31.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	

COMUN R3	crenvusti,mustar		supa cu taitei, cus-cus cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	pateu	2132calorii
REGIM R 1	crenvusti,mustar		supa cu taitei, cus-cus cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	branza topita, biscuiti	2191,5calorii
FARA SARE	crenvusti,mustar		supa cu taitei, cus-cus cu <i>pulpe pui</i>	briose	branza topita, biscuiti	2191,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti,mustar		supa cu taitei, cus-cus cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	pateu	2132calorii
LAUZE	crenvusti,mustar		supa cu taitei, cus-cus cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	pateu	2132calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti,mustar		supa cu taitei, cus-cus cu <i>pulpe pui pane*</i>	mar	branza topita,pateu	2223calorii
HEPATIC	crenvusti,mustar		supa cu taitei, cus-cus cu <i>pulpe pui</i>	briose	branza topita, biscuiti	2291,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt		Supa cu legume,pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, cus-cus cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 01.04.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,ghiveci cu <i>snitel soia</i>		cartofi natur	2232,5calorii
REGIM R 1	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,ghiveci cu <i>snitel soia</i>		cartofi natur	2122,5calorii
FARA SARE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,ghiveci cu <i>snitel soia</i>		cartofi natur	2122,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,ghiveci cu <i>snitel soia</i>		cartofi natur	2232,5calorii
LAUZE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,ghiveci cu <i>snitel soia</i>		cartofi natur	2232,5calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete,mar		ciorba de legume cu soia,ghiveci cu <i>snitel soia</i>		cartofi natur	2134calorii

HEPATIC	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,ghiveci cu <i>snitel soia</i>		cartofi natur	2022,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de legume cu soia,ghiveci cu <i>snitel soia</i>			
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
JOI 02.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval		ciorba a la grec, pireu cu <i>snitel</i> scazut		pateu	2415calorii
REGIM R 1	parizer,cascaval		ciorba a la grec, pireu cu <i>snitel</i> scazut		branza topita, biscuiti	2044calorii
FARA SARE	unt,cascaval		ciorba a la grec, pireu cu <i>snitel</i> scazut		branza topita, biscuiti	2049calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval		ciorba a la grec, pireu cu <i>snitel</i> scazut		branza topita, biscuiti	2415calorii
LAUZE	parizer,cascaval		ciorba a la grec, pireu cu <i>snitel</i> scazut		branza topita, biscuiti	2415calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval		ciorba a la grec, pireu cu <i>snitel</i> scazut		branza topita,pateu	2218calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba a la grec, pireu cu <i>snitel</i> scazut		branza topita, biscuiti	2049calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, pireu cu <i>snitel</i> scazut		cascaval,compot	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
VINERI 03.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel de soia</i>		salata orientala	2216calorii

REGIM R 1	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel de soia</i>		salata orientala	2216calorii
FARA SARE	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel de soia</i>		salata orientala	2216calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel de soia</i>		salata orientala	2216calorii
LAUZE	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel de soia</i>		salata orientala	2216calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete,iaurt		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel de soia</i>		salata orientala	2196calorii
HEPATIC	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel de soia</i>		salata orientala	2216calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt					
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi,sos de rosii cu snitel de soia		cascaval,salata orientala	
OPERATI	iaurt					
SAMBATA 04.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		pateu* ,iaurt	2135calorii
REGIM R 1	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, iaurt	2064calorii
FARA SARE	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt	2012calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		pateu* ,iaurt	2135calorii
LAUZE	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		pateu* ,iaurt	2135calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt	2012calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	

MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
DUMINICA 05.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,ou		ciorba radauteana,spanac cu chiftele		branza topita,iaurt	2165calorii
REGIM R 1	unt,ou		ciorba radauteana, spanac cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2064calorii
FARA SARE	unt,ou		ciorba radauteana, spanac cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2064calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,ou		ciorba radauteana,spanac cu chiftele		branza topita,iaurt	2165calorii
LAUZE	salam,ou		ciorba radauteana,spanac cu chiftele		branza topita,iaurt	2165calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,ou		ciorba radauteana,spanac cu chiftele		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt, gem		ciorba radauteana, spanac cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2064calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba radauteana,spanac cu chiftele		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen*