

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 06.04.2026-12.04.2026			
			LUNI 06.04.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,cascaval		ciorba de legume, pilaf cu <i>carne de pui</i> la cuptor		pateu, biscuiti	2050calorii
REGIM R 1	ou,cascaval		ciorba de legume, pilaf cu <i>carne de pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2123,5calorii
FARA SARE	ou,cascaval		ciorba de legume, pilaf cu <i>carne de pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2123calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval		ciorba de legume, pilaf cu <i>carne de pui</i> la cuptor		pateu, biscuiti	2050calorii
LAUZE	salam,cascaval		ciorba de legume, pilaf cu <i>carne de pui</i> la cuptor		pateu, biscuiti	2050calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval		ciorba de legume, pilaf cu <i>carne de pui</i> la cuptor		branza topita,pateu,mar	2104calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de legume, pilaf cu <i>carne de pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2123calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de legume, pilaf cu <i>carne de pui</i> la cuptor		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 07.04.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	

COMUN R3	salam,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		pateu	2132calorii
REGIM R 1	ou,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		branza topita, biscuiti	2191,5calorii
FARA SARE	ou,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		branza topita, biscuiti	2191,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		pateu	2132calorii
LAUZE	salam,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		pateu	2132calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		branza topita,pateu	2223calorii
HEPATIC	unt,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		branza topita, biscuiti	2291,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		Supa cu legume,pireu cu <i>carne de pui fiarta</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 08.04.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salata vinete		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel soia</i>		branza topita, biscuiti	1876calorii
REGIM R 1	salata vinete		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel soia</i>		branza topita, biscuiti	1876calorii
FARA SARE	salata vinete		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel soia</i>		branza topita, biscuiti	1876calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salata vinete		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel soia</i>		branza topita, biscuiti	1876calorii
LAUZE	salata vinete		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel soia</i>		branza topita, biscuiti	1876calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel soia</i>		pateu, branza topita	1905calorii

HEPATIC	salata vinete		ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel soia</i>		branza topita, biscuiti	1876calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi,sos de rosii cu <i>snitel soia</i>			
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
JOI 09.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu chiftele		pateu	2215calorii
REGIM R 1	parizer,cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu pulpe pui pane		branza topita, biscuiti	226844calorii
FARA SARE	unt,cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu pulpe pui pane		branza topita, biscuiti	2149calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu chiftele		branza topita, biscuiti	2215calorii
LAUZE	parizer,cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu chiftele		branza topita, biscuiti	2215calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu chiftele		branza topita,pateu	2278calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu pulpe pui pane		branza topita, biscuiti	2149calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare, spanac cu chiftele		cascaval,compot	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
VINERI 10.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	salata vinete		ciorba de legume,cartofi natur cu soia		branza topita, biscuiti	2096calorii

REGIM R 1	salata vinete		ciorba de legume, cartofi natur cu soia		branza topita, biscuiti	2096calorii
FARA SARE	salata vinete		ciorba de legume, cartofi natur cu soia		branza topita, biscuiti	2096calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salata vinete		ciorba de legume, cartofi natur cu soia		branza topita, biscuiti	2096calorii
LAUZE	salata vinete		ciorba de legume, cartofi natur cu soia		branza topita, biscuiti	2096calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete		ciorba de legume, cartofi natur cu soia		branza topita, pateu	1987calorii
HEPATIC	salata vinete		ciorba de legume, cartofi natur cu soia		branza topita, biscuiti	2096calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* , iaurt					
MEDICI GARDA			ciorba de legume, cartofi natur cu soia		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt					
			SAMBATA 11.04.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer, cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		pateu* , iaurt	2135calorii
REGIM R 1	unt, cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, iaurt	2064calorii
FARA SARE	unt, cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt	2012calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		pateu* , iaurt	2135calorii
LAUZE	parizer, cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		pateu* , iaurt	2135calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, pateu* , iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt, cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt	2012calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* , iaurt				iaurt, biscuiti	

MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
DUMINICA 12.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,ou	ou rosu	ciorba radauteana,sarmale	cozonac	branza topita,iaurt	2295calorii
REGIM R 1	unt,ou	ou rosu	ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>	cozonac	branza topita,iaurt	2184calorii
FARA SARE	unt,ou	ou rosu	ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>	cozonac	branza topita,iaurt	2184calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,ou	ou rosu	ciorba radauteana,sarmale	cozonac	branza topita,iaurt	2295calorii
LAUZE	salam,ou	ou rosu	ciorba radauteana,sarmale	cozonac	branza topita,iaurt	2295calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,ou	ou rosu	ciorba radauteana,sarmale		branza topita, pateu* ,iaurt	2379 calorii
HEPATIC	unt, gem	ou rosu	ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>	cozonac	branza topita,iaurt	2184calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA		ou rosu	ciorba radauteana,sarmale	cozonac	cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen*