

APROBAT

			<b>SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD</b>			
			<b>MENIU SAPTAMANA 09.03.2026-15.03.2026</b>			
			<b>LUNI 09.03.2026</b>			
<b>REGIM</b>	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>	
COMUN R3	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, varza a la cluj		branza topita,iaurt, biscuiti	2261calorii
REGIM R 1	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, varza scazuta cu <i>pulpe pui</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	2114,5calorii
FARA SARE	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec, varza scazuta cu <i>pulpe pui</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	1951,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, varza a la cluj		branza topita,iaurt, biscuiti	2261calorii
LAUZE	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, varza a la cluj		branza topita,iaurt, biscuiti	2261calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, varza a la cluj		branza topita,pateu,iaurt	2219calorii
HEPATIC	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec, varza scazuta cu <i>pulpe pui</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	1951,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou</i> , iaurt		supa cu legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, varza a la cluj		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
<b>REGIM</b>			<b>MARTI 10.03.2026</b>			
	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>	

COMUN R3	crenvusti , mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		conserva peste, iaurt	2189calorii
REGIM R 1	crenvusti , mustar		ciorba de legume, pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		conserva peste, iaurt	1581calorii
FARA SARE	crenvusti , mustar		ciorba de legume, pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		conserva peste, iaurt	1581calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti , mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		conserva peste, iaurt	2189calorii
LAUZE	crenvusti , mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		conserva peste, iaurt	2189calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti , mustar		ciorba de perisoare,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		conserva peste, iaurt	2189calorii
HEPATIC	crenvusti , mustar		ciorba de legume, pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		conserva peste, iaurt	1581calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<b>ou*</b> ,yaurt		Supa cu legume,pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare,pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			<b>MIERCURI 11.03.2026</b>			
<b>REGIM</b>	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>	
COMUN R3	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
REGIM R 1	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,cartofi naturcu chiftele soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
FARA SARE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
LAUZE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete,		ciorba de legume,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	1992calorii

HEPATIC	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<b>ou*</b> ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de legume,sos de rosii cu snitel soia	mar	cascaval, salata orientala	
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
<b>JOI 12.03.2026</b>						
	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>	
COMUN R3	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec,cartofi prajiti cu <b><i>snitel de pui*</i></b>	salam biscuiti	pateu, iaurt	2269calorii
REGIM R 1	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec,cartofi prajiti cu <b><i>snitel de pui*</i></b>	salam biscuiti	branza topita,iaurt, biscuiti	2280,5calorii
FARA SARE	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec,cartofi natur cu <b><i>snitel de pui*</i></b>	salam biscuiti	cas,iaurt, biscuiti	1969calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec,cartofi prajiti cu <b><i>snitel de pui*</i></b>	salam biscuiti	pateu, iaurt	2269calorii
LAUZE	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec,cartofi prajiti cu <b><i>snitel de pui*</i></b>	salam biscuiti	pateu, iaurt	2269calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec,cartofi prajiti cu <b><i>snitel de pui*</i></b>	mar	pateu, iaurt,branza topita	2218calorii
HEPATIC	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec,cartofi natur cu <b><i>snitel de pui*</i></b>	salam biscuiti	branza topita,iaurt, biscuiti	1980,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<b>ou*</b> ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec,cartofi prajiti cu <b><i>snitel de pui*</i></b>	salam biscuiti	cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
<b>VINERI 13.03.2026</b>						
	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>		<b>(19:00)</b>	
COMUN R3	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,iahnie de fasole cu chiftele de soia		pitza cu legume	2276calorii
REGIM R 1	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,ghiveci cu chiftele de soia		pitza cu legume	2218calorii

FARA SARE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,ghiveci cu chiftele de soia		pitza cu legume	2218calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,iahnie de fasole cu chiftele de soia		pitza cu legume	2276calorii
LAUZE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,iahnie de fasole cu chiftele de soia		pitza cu legume	2276calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete,iaurt		ciorba de legume,iahnie de fasole cu chiftele de soia		pitza cu legume	2230calorii
HEPATIC	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,ghiveci cu chiftele de soia		pitza cu legume	2218calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<b>ou*</b> ,iaurt				cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de legume,iahnie de fasole cu chiftele soia		pitza cu legume, cascaval	
OPERATI	iaurt				iaurt , biscuiti	
			<b>SAMBATA 14.03.2026</b>			
	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>	<b>CALORII</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <b>chiftele*</b>		branza topita, <b>pateu*</b>	2134calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2095calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2095calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <b>chiftele*</b>		branza topita, <b>pateu*</b>	2134calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <b>chiftele*</b>		branza topita, <b>pateu*</b>	2134calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <b>chiftele*</b>		branza topita, <b>pateu*</b> ,iaurt	2164calorii
HEPATIC	unt,gem,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2074calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<b>ou*</b> ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI			ciorba de cartofi, pilaf orez cu <b>chiftele*</b>		cascaval, compot	

GARDA						
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			<b>DUMINICA 15.03.2026</b>			
	<b>DIMINEATA</b>	<b>GUSTARE</b>	<b>PRANZ</b>		<b>GUSTARE</b>	<b>SEARA</b>
	<b>(7:30)</b>	<b>(10:00)</b>	<b>(12:30)</b>	<b>(16:00)</b>	<b>(19:00)</b>	<b>CALORII</b>
COMUN R3	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2165calorii
REGIM R 1	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2134calorii
FARA SARE	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2134calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2165calorii
LAUZE	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2165calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita, <b>pateu*</b> ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2134calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<b>ou*</b> ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

***produs alergen \****

