

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 13.04.2026-19.04.2026			
			LUNI 13.04.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor		pateu, biscuiti	2150calorii
REGIM R 1	ou,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2198calorii
FARA SARE	ou,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2198calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor		pateu, biscuiti	2150calorii
LAUZE	salam,cascaval		ciorba de perisoare, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor		pateu, biscuiti	2150calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval		ciorba de perisoare, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor		branza topita,pateu,mar	2150calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2198calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de zarzavat, pireu cu <i>carne de pui</i> la cuptor		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 14.04.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	

COMUN R3	salam,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		pateu	2132calorii
REGIM R 1	ou,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		branza topita, biscuiti	2191,5calorii
FARA SARE	ou,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		branza topita, biscuiti	2191,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		pateu	2132calorii
LAUZE	salam,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		pateu	2132calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		branza topita,pateu	2223calorii
HEPATIC	unt,cascaval		supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		branza topita, biscuiti	2291,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		Supa cu legume,pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pireu cu <i>snitel scazut</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 15.04.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti		ciorba de cartofi,varza a la cluj		branza topita, biscuiti	2032calorii
REGIM R 1	crenvusti		ciorba de cartofi,cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	1976calorii
FARA SARE	crenvusti		ciorba de cartofi,cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	1976calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti		ciorba de cartofi,varza a la cluj		branza topita, biscuiti	2032calorii
LAUZE	crenvusti		ciorba de cartofi,varza a la cluj		branza topita, biscuiti	2032calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti		ciorba de cartofi,varza a la cluj		pateu, branza topita	1989calorii

HEPATIC	crenvusti		ciorba de cartofi, cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	1976calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi, varza a la cluj			
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
JOI 16.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer, cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu chiftele		macaroane cu branza	2215calorii
REGIM R 1	parizer, cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu pulpe pui pane		macaroane cu branza	226844calorii
FARA SARE	unt, cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu pulpe pui pane		macaroane cu branza	2149calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer, cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu chiftele		macaroane cu branza	2215calorii
LAUZE	parizer, cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu chiftele		macaroane cu branza	2215calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer, cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu chiftele		macaroane cu branza	2278calorii
HEPATIC	unt, cascaval		ciorba de perisoare, spanac cu pulpe pui pane		macaroane cu branza	2149calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* , iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare, spanac cu chiftele		cascaval, compot, macoaroane cu branza	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
VINERI 17.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	salam, cascaval		ciorba de fasole, cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	2196calorii

REGIM R 1	ou,cascaval		ciorba de legume,cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	2087calorii
FARA SARE	ou,cascaval		ciorba de legume,cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	2087calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval		ciorba de fasole,cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	2196calorii
LAUZE	salam,cascaval		ciorba de fasole,cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	2196calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval		ciorba de fasole,cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita,pateu	2023calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de legume,cartofi natur cu soia		branza topita, biscuiti	2096calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt					
MEDICI GARDA			ciorba de fasole,cartofi natur cu pulpe la cuptor		cascaval,compot	
OPERATI	iaurt					
SAMBATA 18.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		<i>pateu*</i> ,iaurt	2135calorii
REGIM R 1	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, iaurt	2064calorii
FARA SARE	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt	2012calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		<i>pateu*</i> ,iaurt	2135calorii
LAUZE	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		<i>pateu*</i> ,iaurt	2135calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt	2012calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	

MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
DUMINICA 19.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2295calorii
REGIM R 1	unt,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2184calorii
FARA SARE	unt,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2184calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2295calorii
LAUZE	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2295calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2379 calorii
HEPATIC	unt, gem		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2184calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen*