

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 16.03.2026-22.03.2026			
			LUNI 16.03.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,cascaval,unt		ciorba de perisoare, ghiveci cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	2234calorii
REGIM R 1	cas,unt,cascaval		ciorba de zarzavat, ghiveci cu <i>pulpe pui</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	2109,5calorii
FARA SARE	cas,unt,gem		ciorba de zarzavat, ghiveci cu <i>pulpe pui</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	1951,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval,unt		ciorba de perisoare, ghiveci cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	2234calorii
LAUZE	salam,cascaval,unt		ciorba de perisoare, ghiveci cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	2234calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval,unt		ciorba de perisoare, ghiveci cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita,pateu,iaurt	2215calorii
HEPATIC	cas,unt,cascaval		ciorba de zarzavat, ghiveci cu <i>pulpe pui</i>		branza topita,iaurt, biscuiti	2109,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou</i> , iaurt		supa cu legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare, ghiveci cu <i>pulpe pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 17.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	

COMUN R3	crenvusti , mustar		ciorba a la grec, spanac cu chiftele		conserva peste, iaurt	2250calorii
REGIM R 1	crenvusti , mustar		ciorba a la grec, spanac cu <i>pulpe pui la cuptor</i>		conserva peste, iaurt	2181calorii
FARA SARE	crenvusti , mustar		ciorba a la grec, spanac cu <i>pulpe pui la cuptor</i>		conserva peste, iaurt	2181calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti , mustar		ciorba a la grec, spanac cu chiftele		conserva peste, iaurt	2250calorii
LAUZE	crenvusti , mustar		ciorba a la grec, spanac cu chiftele		conserva peste, iaurt	2250calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti , mustar		ciorba a la grec, spanac cu chiftele		conserva peste, iaurt	2250calorii
HEPATIC	crenvusti , mustar		ciorba a la grec, spanac cu <i>pulpe pui la cuptor</i>		conserva peste, iaurt	2181calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,yaurt		Supa cu legume,pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, spanac cu chiftele		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 18.03.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	fasole batuta,biscuiti		ciorba de legume cu soia,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
REGIM R 1	cascaval,biscuiti,gem		ciorba de legume cu soia,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
FARA SARE	cascaval,biscuiti,gem		ciorba de legume cu soia,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	fasole batuta,biscuiti		ciorba de legume cu soia,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
LAUZE	fasole batuta,biscuiti		ciorba de legume cu soia,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete,		ciorba de legume cu soia,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	1992calorii

HEPATIC	cascaval,biscuiti,gem		ciorba de legume cu soia,sos de rosii cu snitel soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de legume cu soia,sos de rosii cu snitel soia	mar	cascaval, salata orientala	
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
JOI 19.03.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, pireu cu snitel scazut	clatite	pateu, iaurt	2269calorii
REGIM R 1	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, pireu cu snitel scazut	clatite	branza topita,iaurt, biscuiti	2280calorii
FARA SARE	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec, pireu cu snitel scazut	clatite	cas,iaurt, biscuiti	2198calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, pireu cu snitel scazut	clatite	pateu, iaurt	2269calorii
LAUZE	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, pireu cu snitel scazut	clatite	pateu, iaurt	2269calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,unt		ciorba a la grec, pireu cu snitel scazut	mar	pateu, iaurt,branza topita	2218calorii
HEPATIC	cas,unt,cascaval		ciorba a la grec, pireu cu snitel scazut	clatite	branza topita,iaurt, biscuiti	2280calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, pireu cu snitel scazut	clatite	cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
VINERI 20.03.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,cuscus cu snitel de soia		fasole pastai scazuta	2216calorii
REGIM R 1	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,cuscus cu snitel de soia		fasole pastai scazuta	2216calorii

FARA SARE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,cuscus cu snitel de soia		fasole pastai scazuta	2216calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,cuscus cu snitel de soia		fasole pastai scazuta	2216calorii
LAUZE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,cuscus cu snitel de soia		fasole pastai scazuta	2216calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete,iaurt		ciorba de legume,cuscus cu snitel de soia		fasole pastai scazuta	2196calorii
HEPATIC	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume,cuscus cu snitel de soia		fasole pastai scazuta	2216calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt					
MEDICI GARDA			ciorba de legume,cuscus cu snitel de soia		fasole pastai scazuta,cascaval	
OPERATI	iaurt					
SAMBATA 21.03.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu chiftele*		branza topita, pateu*	2134calorii
REGIM R 1	unt,ou,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2095calorii
FARA SARE	unt,ou,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2095calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu chiftele*		branza topita, pateu*	2134calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu chiftele*		branza topita, pateu*	2134calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		ciorba de cartofi, pilaf orez cu chiftele*		branza topita, pateu* ,iaurt	2164calorii
HEPATIC	unt,gem,cascaval		ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>carne de pui la cuptor</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2074calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	

MEDICI GARDA			ciorba de cartofi, pilaf orez cu <i>chiftele*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			DUMINICA 22.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
REGIM R 1	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2164calorii
FARA SARE	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2164calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
LAUZE	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt,ou		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt,ou, gem		supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2164calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou*</i> ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen *