

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 23.03.2026-29.03.2026			
			LUNI 23.03.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,ou		ciorba de perisoare, sote de mazare bob cu chiftele		pateu, biscuiti	2500calorii
REGIM R 1	unt,cascaval,gem		ciorba de legume, sote de mazare bob cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, biscuiti	2084,5calorii
FARA SARE	unt,cascaval,gem		ciorba de legume, sote de mazare bob cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, biscuiti	2084,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,ou		ciorba de perisoare, sote de mazare bob cu chiftele		pateu, biscuiti	2500calorii
LAUZE	salam,ou		ciorba de perisoare, sote de mazare bob cu chiftele		pateu, biscuiti	2500calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,ou		ciorba de perisoare, sote de mazare bob cu chiftele		branza topita,pateu,mar	2537 calorii
HEPATIC	unt,cascaval,gem		ciorba de legume, sote de mazare bob cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, biscuiti	2084,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	<i>ou</i> , iaurt		supa cu legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare, sote de mazare bob cu chiftele		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 24.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	

COMUN R3	salam, unt		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	pateu,biscuiti	2342calorii
REGIM R 1	unt,ou,gem		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	branza topita, biscuiti	2291,5calorii
FARA SARE	unt,ou,gem		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	branza topita, biscuiti	2291,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam, unt		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	pateu,biscuiti	2342calorii
LAUZE	salam, unt		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	pateu,biscuiti	2342calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam, unt		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>	mar	branza topita,pateu,mar	2123calorii
HEPATIC	unt,ou,gem		supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	branza topita, biscuiti	2291,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		Supa cu legume,pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf orez cu <i>pulpe pui pane*</i>	briose	cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 25.03.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,iahnie de fasole cu chiftele soia	mar	salata orientala	2232,5calorii
REGIM R 1	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,cartofi natur cu chiftele soia	mar	salata orientala	2122,5calorii
FARA SARE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,cartofi natur cu chiftele soia	mar	salata orientala	2122,5calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,iahnie de fasole cu chiftele soia	mar	salata orientala	2232,5calorii
LAUZE	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,iahnie de fasole cu chiftele soia	mar	salata orientala	2232,5calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete,mar		ciorba de legume cu soia,iahnie de fasole cu chiftele soia	mar	salata orientala	2134calorii

HEPATIC	salata vinete,biscuiti		ciorba de legume cu soia,cartofi natur cu chiftele soia	mar	salata orientala	2022,5calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de legume cu soia,iahnie de fasole cu chiftele soia	mar	cascaval, salata orientala	
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
JOI 26.03.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval		ciorba a la grec, spanac cu chiftele		pateu, biscuiti	2415calorii
REGIM R 1	parizer,cascaval		ciorba a la grec, spanac cu pulpe pui pane		branza topita, biscuiti	2044calorii
FARA SARE	unt,cascaval		ciorba a la grec, spanac cu pulpe pui pane		branza topita, biscuiti	2049calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval		ciorba a la grec, spanac cu chiftele		pateu, iaurt	2415calorii
LAUZE	parizer,cascaval		ciorba a la grec, spanac cu chiftele		pateu, iaurt	2415calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval		ciorba a la grec, spanac cu chiftele		pateu, iaurt,branza topita	2218calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba a la grec, spanac cu pulpe pui pane		branza topita, biscuiti	2049calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, pireu cu snitel scazut		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
VINERI 27.03.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu snitel de soia		ghiveci	2216calorii
REGIM R 1	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu snitel de soia		ghiveci	2216calorii

FARA SARE	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu snitel de soia		ghiveci	2216calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu snitel de soia		ghiveci	2216calorii
LAUZE	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu snitel de soia		ghiveci	2216calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salata vinete,iaurt		ciorba de cartofi,sos de rosii cu snitel de soia		ghiveci	2196calorii
HEPATIC	salata vinete,biscuiti		ciorba de cartofi,sos de rosii cu snitel de soia		ghiveci	2216calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt					
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi,sos de rosii cu snitel de soia			
OPERATI	iaurt					
			SAMBATA 28.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i>	2265calorii
REGIM R 1	unt,gem,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2164calorii
FARA SARE	unt,gem,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2122calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i>	2265calorii
LAUZE	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i>	2265calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval,ou		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt,gem,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt,biscuiti	2122calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		cascaval, compot	

OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			DUMINICA 29.03.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ		GUSTARE	SEARA
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	CALORII
COMUN R3	salam,unt,ou		ciorba de cartofi, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
REGIM R 1	unt,ou, gem		ciorba de cartofi, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2164calorii
FARA SARE	unt,ou, gem		ciorba de cartofi, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2164calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt,ou		ciorba de cartofi, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
LAUZE	salam,unt,ou		ciorba de cartofi, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2265calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt,ou		ciorba de cartofi, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt,ou, gem		ciorba de cartofi, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		branza topita,biscuiti,iaurt	2164calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi, pireu cu cu popricas <i>de pui</i>		casaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen*