

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 20.04.2026-26.04.2026			
			LUNI 20.04.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,unt		ciorba de cartofi, mancare de macaroane cu pulpe pui pane		pateu, biscuiti	2159.5calorii
REGIM R 1	cascaval, unt		ciorba de cartofi, mancare de macaroane cu pulpepui la cuptor		branza topita, biscuiti	2053calorii
FARA SARE	cascaval, unt		ciorba de cartofi, mancare de macaroane cu pulpepui la cuptor		branza topita, biscuiti	2053calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt		ciorba de cartofi, mancare de macaroane cu pulpe pui pane		pateu, biscuiti	2159.5calorii
LAUZE	salam,unt		ciorba de cartofi, mancare de macaroane cu pulpe pui pane		pateu, biscuiti	2159.5calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt		ciorba de cartofi, mancare de macaroane cu pulpe pui pane		branza topita,pateu,mar	2250calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de cartofi, mancare de macaroane cu pulpepui la cuptor		branza topita, biscuiti	2053calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de cartofi, mancare de macaroane cu pulpe pui pane		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 21.04.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	

COMUN R3	salam,cascaval		ciorba de perisoare,pireu cu sos de rosii si chiftele		gris cu lapte	2227calorii
REGIM R 1	ou,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu pulpe de pui la cuptor		gris cu lapte	1672calorii
FARA SARE	ou,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu pulpe de pui la cuptor		gris cu lapte	1672calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval		ciorba de perisoare,pireu cu sos de rosii si chiftele		gris cu lapte	2227calorii
LAUZE	salam,cascaval		ciorba de perisoare,pireu cu sos de rosii si chiftele		gris cu lapte	2227calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval		ciorba de perisoare,pireu cu sos de rosii si chiftele		pateu,branza topita	2343calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu pulpe de pui la cuptor		gris cu lapte	1672calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		Supa cu legume,pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta			
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare,pireu cu sos de rosii si chiftele		gris cu lapte,cascaval	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 22.04.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti		supa cu taitei, cus-cus cu pui pane		branza topita, biscuiti	1939,5calorii
REGIM R 1	crenvusti		supa cu taitei, cus-cus cu pulpe de pui la cuptor		branza topita, biscuiti	1897 calorii
FARA SARE	crenvusti		supa cu taitei, cus-cus cu pulpe de pui la cuptor		branza topita, biscuiti	1897 calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti		supa cu taitei, cus-cus cu pui pane		branza topita, biscuiti	1939,5calorii
LAUZE	crenvusti		supa cu taitei, cus-cus cu pui pane		branza topita, biscuiti	1939,5calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti		supa cu taitei, cus-cus cu pui pane		pateu, branza topita	1909calorii

HEPATIC	crenvusti		supa cu taitei, cus-cus cu pulpe de pui la cuptor		branza topita, biscuiti	1897 calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, cus-cus cu pui pane			
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
JOI 23.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval		ciorba a la grec,cartofi natur cu snitel de pui		macaroane cu branza	2142calorii
REGIM R 1	parizer,cascaval		ciorba a la grec, cartofi natur cu carne pui la cuptor		macaroane cu branza	2006calorii
FARA SARE	unt,cascaval		ciorba a la grec, cartofi natur cu carne pui la cuptor		macaroane cu branza	2011calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval		ciorba a la grec,cartofi natur cu snitel de pui		macaroane cu branza	2142calorii
LAUZE	parizer,cascaval		ciorba a la grec,cartofi natur cu snitel de pui		macaroane cu branza	2142calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval		ciorba a la grec,cartofi natur cu snitel de pui		macaroane cu branza	2142calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba a la grec, cartofi natur cu carne pui la cuptor		macaroane cu branza	2011calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec,cartofi natur cu snitel de pui		cascaval,compot,macoaroane cu branza	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
VINERI 24.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	salam,cascaval		ciorba de zarzavat,iahnice de fasole cu carnati curcan		branza topita, biscuiti	2431calorii

REGIM R 1	ou,cascaval		ciorba de zarzavat,cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	2238calorii
FARA SARE	ou,cascaval		ciorba de zarzavat,cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	2238calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval		ciorba de zarzavat,iahnie de fasole cu carnati curcan		branza topita, biscuiti	2431calorii
LAUZE	salam,cascaval		ciorba de zarzavat,iahnie de fasole cu carnati curcan		branza topita, biscuiti	2431calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval		ciorba de zarzavat,iahnie de fasole cu carnati curcan		branza topita,pateu	2431calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de zarzavat,cartofi natur cu pulpe la cuptor		branza topita, biscuiti	2238calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt					
MEDICI GARDA			ciorba de zarzavat,iahnie de fasole cu carnati curcan		cascaval,compot	
OPERATI	iaurt					
SAMBATA 25.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		<i>pateu*</i> ,iaurt	2135calorii
REGIM R 1	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, iaurt	2064calorii
FARA SARE	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt	2012calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		<i>pateu*</i> ,iaurt	2135calorii
LAUZE	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		<i>pateu*</i> ,iaurt	2135calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt	2012calorii
INSOTITORI						

DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
DUMINICA 26.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2295calorii
REGIM R 1	unt,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2184calorii
FARA SARE	unt,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2184calorii
COPII 0- 3ANI						
COPII /3- 16ANI	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2295calorii
LAUZE	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2295calorii
NOU- NASCUTI						
DIABET	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2379 calorii
HEPATIC	unt, gem		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2184calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					

produs alergen*

