

APROBAT

			SPITAL ORASENESC "DR.ALEXANDRU BORZA" ABRUD			
			MENIU SAPTAMANA 27.04.2026-03.05.2026			
			LUNI 27.04.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,unt		ciorba a la grec, pilaf cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		pateu, biscuiti	2229.5calorii
REGIM R 1	cascaval, unt		ciorba a la grec, pilaf cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2087calorii
FARA SARE	cascaval, unt		ciorba a la grec, pilaf cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2087calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,unt		ciorba a la grec, pilaf cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		pateu, biscuiti	2229.5calorii
LAUZE	salam,unt		ciorba a la grec, pilaf cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		pateu, biscuiti	2229.5calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,unt		ciorba a la grec, pilaf cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		branza topita,pateu,mar	2150calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba a la grec, pilaf cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2087calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou , iaurt		supa cu legume,cartofi natur cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba a la grec, pilaf cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt		supa , pireu cu <i>carne pui</i>		iaurt , biscuiti	
REGIM			MARTI 28.04.2026			
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	

COMUN R3	salam,cascaval		ciorba de pastai, pireu cu snitel scazut		gris cu lapte	2207calorii
REGIM R 1	ou,cascaval		ciorba de pastai, pireu cu snitel scazut		gris cu lapte	2096calorii
FARA SARE	ou,cascaval		ciorba de pastai, pireu cu snitel scazut		gris cu lapte	2096calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval		ciorba de pastai, pireu cu snitel scazut		gris cu lapte	2227calorii
LAUZE	salam,cascaval		ciorba de pastai, pireu cu snitel scazut		gris cu lapte	2227calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval		ciorba de pastai, pireu cu snitel scazut		pateu,branza topita	2183calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de pastai, pireu cu snitel scazut		gris cu lapte	2203calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		Supa cu legume,pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta			
MEDICI GARDA			ciorba de pastai, pireu cu snitel scazut		gris cu lapte,cascaval	
OPERATI	iaurt		supa strecurata,pireu		iaurt , biscuiti	
			MIERCURI 29.04.2026			
REGIM	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	crenvusti		supa cu taitei, cartofi natur cu <i>pui pane*</i>		branza topita, biscuiti	1939,5calorii
REGIM R 1	crenvusti		supa cu taitei, cartofi natur cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	1897 calorii
FARA SARE	crenvusti		supa cu taitei, cartofi natur cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	1897 calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	crenvusti		supa cu taitei, cartofi natur cu <i>pui pane*</i>		branza topita, biscuiti	1939,5calorii
LAUZE	crenvusti		supa cu taitei, cartofi natur cu <i>pui pane*</i>		branza topita, biscuiti	1939,5calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	crenvusti		supa cu taitei, cartofi natur cu <i>pui pane*</i>		pateu, branza topita	1909calorii

HEPATIC	crenvusti		supa cu taitei, cartofi natur cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	1897 calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,cas		supa legume, orez cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, cartofi natur cu <i>pui pane*</i>			
OPERATI	iaurt		supa legume, pireu cu <i>carne de pui</i>		iaurt , biscuiti	
JOI 30.04.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval		ciorba de perisoare,pireu cu sos de rosii si chiftele		macaroane cu branza	2163calorii
REGIM R 1	parizer,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		macaroane cu branza	2006calorii
FARA SARE	unt,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		macaroane cu branza	2011calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval		ciorba de perisoare,pireu cu sos de rosii si chiftele		macaroane cu branza	2163calorii
LAUZE	parizer,cascaval		ciorba de perisoare,pireu cu sos de rosii si chiftele		macaroane cu branza	2163calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval		ciorba de perisoare,pireu cu sos de rosii si chiftele		macaroane cu branza	2163calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de zarzavat, pireu cu <i>pulpe de pui</i> la cuptor		macaroane cu branza	2011calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt		supa , orez fiert cu <i>carne de pui</i>		cas, iaurt	
MEDICI GARDA			ciorba de perisoare,pireu cu sos de rosii si chiftele		cascaval,compot,macoaroane cu branza	
OPERATI	iaurt		supa, pireu cu <i>carne de pui</i> fiarta		iaurt , biscuiti	
VINERI 01.05.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)		(19:00)	
COMUN R3	salam,cascaval		ciorba de zarzavat,iahnie de fasole cu <i>carnati curcan</i>		branza topita, biscuiti	2431calorii

REGIM R 1	ou,cascaval		ciorba de zarzavat,cartofi natur cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2238calorii
FARA SARE	ou,cascaval		ciorba de zarzavat,cartofi natur cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2238calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	salam,cascaval		ciorba de zarzavat,iahnie de fasole cu <i>carnati curcan</i>		branza topita, biscuiti	2431calorii
LAUZE	salam,cascaval		ciorba de zarzavat,iahnie de fasole cu <i>carnati curcan</i>		branza topita, biscuiti	2431calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	salam,cascaval		ciorba de zarzavat,iahnie de fasole cu <i>carnati curcan</i>		branza topita,pateu	2431calorii
HEPATIC	unt,cascaval		ciorba de zarzavat,cartofi natur cu <i>pulpe pui</i> la cuptor		branza topita, biscuiti	2238calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt					
MEDICI GARDA			ciorba de zarzavat,iahnie de fasole cu <i>carnati curcan</i>		cascaval,compot	
OPERATI	iaurt					
SAMBATA 02.05.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		<i>pateu*</i> ,iaurt	2135calorii
REGIM R 1	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, iaurt	2064calorii
FARA SARE	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt	2012calorii
COPII 0-3ANI						
COPII /3-16ANI	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		<i>pateu*</i> ,iaurt	2135calorii
LAUZE	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		<i>pateu*</i> ,iaurt	2135calorii
NOU-NASCUTI						
DIABET	parizer,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		branza topita, <i>pateu*</i> ,iaurt	2185calorii
HEPATIC	unt,cascaval		supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui fierte</i>		branza topita, iaurt	2012calorii
INSOTITORI						

DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			supa cu taitei, pilaf cu <i>pulpe pui pane*</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
DUMINICA 03.05.2026						
	DIMINEATA	GUSTARE	PRANZ	GUSTARE	SEARA	CALORII
	(7:30)	(10:00)	(12:30)	(16:00)	(19:00)	
COMUN R3	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2295calorii
REGIM R 1	unt,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2184calorii
FARA SARE	unt,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2184calorii
COPII 0- 3ANI						
COPII /3- 16ANI	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2295calorii
LAUZE	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2295calorii
NOU- NASCUTI						
DIABET	salam,ou		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita, pateu* ,iaurt	2379 calorii
HEPATIC	unt, gem		ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		branza topita,iaurt	2184calorii
INSOTITORI						
DIAREE	ou* ,iaurt				iaurt, biscuiti	
MEDICI GARDA			ciorba radauteana, pireu cu <i>pulpe de pui</i>		cascaval, compot	
OPERATI	iaurt				iaurt, biacuiti	
			INTOCMIT AS. DIETETICIAN : FURDUI MONICA			
	<i>produs congelat</i>					